INSTITUT ASCEND

GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Seminarprogramm 2023

Deutsches Privatinstitut für Gesundheitsbildung & Forschung

Das Institut Ascend veranstaltet professionelle Fort- und Weiterbildungen im Bereich ganzheitlicher Gesundheit in der wunderschönen Umgebung des Naturparks Westliche Wälder.

Dabei stehen Bildung auf höchstem Niveau in angenehmer Atmosphäre und kollegialer Wertschätzung im Fokus unserer Arbeit.

Wir verbinden Menschen, die Weiterbildung und Austausch als professionelle Ressource, aber auch als persönlichen Mehrwert schätzen. Erstklassige Bildung in naturnaher Umgebung – Fortbildung plus.

Wir bieten Raum für persönliche Begegnungen und Kontakt, ganz bewusst in einer wunderschönen Umgebung, die ihren ganz eigenen Teil dazu beiträgt.

Alle Seminarangebote werden nach individuellen Bedürfnissen, abgestimmt auf die Dozenten und die Teilnehmer, arrangiert.

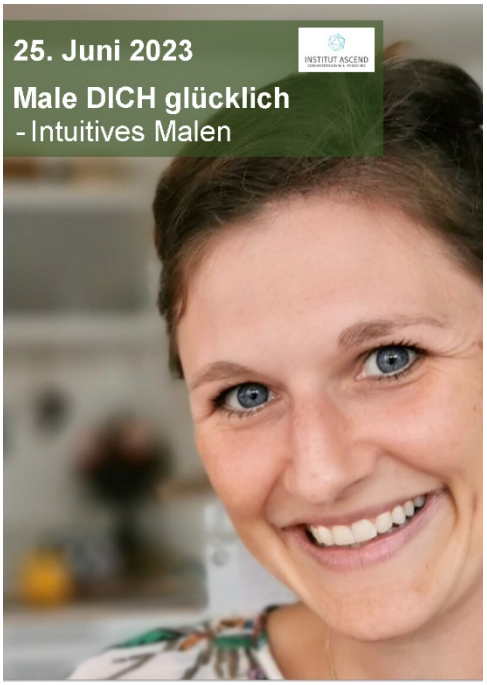
Unsere Teilnehmer sind in erster Linie Menschen aus Gesundheitsberufen wie Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker, aber auch medizinische Laien bilden sich an unserem Institut weiter.

Die Abteilung für Forschung führt Studien vor allem in den Bereichen Therapie- und Rehabilitationswissenschaften sowie deren Unterfeldern durch. Auch hier spielt wieder das Netzwerk eine zentrale Rolle. So unterhalten wir gute Kooperationen zu Universtäten und Professoren, in Deutschland und Europa.

19. – 21. Mai 2023
Kein Stress ist auch keine Lösung
2 Tage für mehr Stressresilienz
INSTITUT ASCEND

INSTITUT ASCEND
17. – 18. Juni 2023
Nahrung als Medizin
Basiskurs Ernährung für therapeutische Berufe

INSTITUT ASCEND
17. – 18. Juni 2023
Intensivseminar
Schmerz und Entzündung
Aspekte aus der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie


25. Juni 2023
INSTITUT ASCEND
Male DICH glücklich
- Intuitives Malen

08. Juli 2023
IMMUN
SUPER
KRAFT
Der Tag für Deine Gesundheit
INSTITUT ASCEND

29. – 30. Juli 2023
Konzentration
Visualisation
Meditation
INSTITUT ASCEND

09. – 10. September 2023
Crashkurs Sportphysiologie
Was Trainer und Therapeuten wissen sollten
INSTITUT ASCEND

13. – 15. Oktober 2023
DESBLOQUEO
- Aktivierung menschlicher Heilenergien
INSTITUT ASCEND

21. Oktober 2023
Ultraschall-induzierte Kollagenmodulation
INSTITUT ASCEND

19. – 21. Mai 2023

Kein Stress ist auch keine Lösung

2 Tage für mehr Stressresilienz

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Kein Stress ist auch keine Lösung
– Stress entschlüsseln. Stärke gewinnen.

Stress ist ein fester und auch natürlicher Bestandteil unseres Lebens, häufig aber mit einer negativen Bewertung belegt. Doch ist das gerechtfertigt?

Wann ist Stress eigentlich Stress?

Stress bedeutet erst einmal nur, lebendig zu sein. Unser Stresssystem hält uns am Leben und lässt uns wachsam und konzentriert sein. Bei höheren Anforderungen steigert es unsere Leistungsfähigkeit und schärft intensiv unsere Sinne.
Es braucht aber nicht immer eine Extremsituation. Schon in vermeintlich harmlosen Situationen wird unser Stresssystem aktiv – zum Beispiel jeden Morgen, wenn wir aufwachen. Alles beginnt mit einem Reiz und der Information, dass etwas im Innen oder Außen reguliert werden muss. Selbst wenn es uns nicht anstrengend erscheint, braucht es doch immer Energie, um uns aus einem Ruhemodus in Bewegung zu bringen und aktiv werden zu lassen.

Immer dann greift unser Stresssystem, um die benötigte Energie zur Verfügung zu stellen und entsprechend umzuverteilen. Am Ende wird der Zustand des Ungleichgewichts wieder ausgeglichen oder auf ein neues Niveau angepasst. Stress an sich ist also nicht automatisch schlecht. Er kann uns auch stärker machen und nützlich sein.

Gleichzeit arbeitet unser Stresssystem eng mit unserem Immunsystem zusammen. Die beiden müssen immer wieder in Balance sein, sonst fehlt uns an irgendeiner Stelle die Energie und wir geraten in eine gefährliche Schieflage – energetisch, mental wie auch gesundheitlich.

Dabei gibt es nie nur die eine Lösung, denn es gibt auch nicht das eine Problem. Wir alle empfinden Stress unterschiedlich und sind unheimlich vielfältig und wandlungsfähig was unsere Reaktionen und Strategien im Umgang mit Herausforderungen betrifft. Umso wichtiger ist es, hierfür mehr Bewusstsein und Verständnis – und dadurch auch mehr Einflussmöglichkeiten – zu entwickeln.

Welche Erfahrung kannst Du machen?

In unserem Workshop werfen wir einen ganzheitlichen Blick auf unser eigenes Stressempfinden und -Verhalten sowie das Zusammenspiel zwischen Stress und Immunsystem. Gemeinsam erkunden wir mentale, physische und energetische Zusammenhänge, entdecken neue Perspektiven und Möglichkeiten für mehr Souveränität und Gelassenheit um Umgang mit Stresssituationen.
Entschlüssle mit uns Deinen eigenen Stress-Code. Finde zurück zu Gesundheit und Lebensfreude. Die Lösung liegt in Dir

Dozenten: Steffi Helm und Jana Konrad

Kosten

385,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Freitag: 16:00 – 19:30 Uhr
Samstag: 09:00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

17. – 18. Juni 2023

Nahrung als Medizin

Basiskurs Ernährung für therapeutische Berufe

Nahrung als Medizin

Basiskurs Ernährung für therapeutische Berufe – Modul 4

Dieses Seminar umfasst die Grundlagen der Ernährungsphysiologie und gibt einen Überblick darüber, wie sich die Ernährung auf die verschiedensten Prozesse im Körper auswirken kann und sie im Bezug zu der Entstehung von unterschiedlichen Krankheitsbildern steht.

Praxisorientiert, fundiert und sofort umsetzbar.

Modul 1: Grundlagen einer artgerechten Ernährung
Modul 2: Ernährung im Kontext der Darmgesundheit
Modul 3: Alles rund um das Immunsystem
Modul 4: Das Gehirn und mehr

Ziel

Ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, welche Nahrung den Körper unterstützt und welche eher Stress verursacht. So ist man dann in der Lage, die Nahrung ganz gezielt als Medizin einsetzen und so den weiteren therapeutischen Prozess maßgeblich unterstützen.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Masseure, Ergotherapeuten, Ernährungsberater und allgemein Gesundheitsberufe.

Modul 4: Gehirn und mehr

In diesem Seminar haben wir das Gehirn als zentrales Thema. Du lernst u.a. die Theorie des selbstsüchtigen Gehirns kennen und wieso das Gehirn bestimmt, was Du essen willst.

Ausschnitt aus den Inhalten:

- Stressoren und das Homöostase-Allostase-Modell: Gefahren und Pathogen-assoziierte molekulare Pattern
- Die Stressachse: Hypothalamus- Hypophyse- Nebennierenrinde
- Trierer-Social Stress-Test und mehr in der Stressforschung
- Die Theorie des selbstsüchtigen Gehirns: wer bestimmt was ich essen will
- Stress und Persönlichkeitstypen: Gewöhnung – und Nicht- Gewöhnung an Stressoren
- Das Gehirn und die Auswirkungen einer zentralen Insulinresistenz
- Brain-Fog und was hat das mit Gluten zu tun?
- Metabolom: wenn der Darm auf die Stimmung drückt – Verlegenheitsdiagnose Reizdarm
- Histaminintoleranz: mehr als eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Dozentin: Birgit Schroeder

Kosten

Alle Teile kosten jeweils 385,- Euro
Alle Teile können unabhängig zu den anderen beiden Teilen gebucht werden.

Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

17. – 18. Juni 2023

Intensivseminar Schmerz und Entzündung

Aspekte aus der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie

Intensivseminar Schmerz und Entzündung
– Aspekte aus der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie

Wissen aus der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie – anschaulich und trotzdem wissenschaftlich erklärt und in der Praxis angewandt.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die in medizinischen oder therapeutischen Berufsfeldern tätig sind und ihr Behandlungsspektrum ganzheitlich erweitern möchten.

Krankheiten überfallen den Menschen nicht wie ein Blitz aus heiterem Himmel, sondern sind die Folgen fortgesetzter Fehler wider die Natur. “ (Hippokrates)
Die Entstehung und das Bestehen von Schmerzen ist ein komplexer Prozess und von unzähligen Faktoren in und um den Körper herum abhängig.

Entzündungsprozesse spielen hier eine wichtige Rolle und umso entscheidender ist es zu verstehen, wie Umweltfaktoren und eigene Haltung eine Rolle dabei spielen, wie Entzündungen über einen langen Zeitraum bestehen bleiben, chronifizieren oder eben physiologisch beendet werden.

In diesem Seminar werden diese komplexen Wechselbeziehungen anschaulich erklärt, in konkrete Krankheitsbilder übertragen und die entsprechenden Therapieansätze entwickelt.

Inhalte

Gesundheit ist das Ergebnis von vielen physiologischen Prozessen, die alle ineinandergreifen müssen und wenn in einem Bereich Störungen vorliegen können andere Prozesse wie beispielsweise die Wundheilung und Regenerationsfähigkeit, aber auch kognitive Prozesse nachhaltig beeinträchtigt sein. Chronische Schmerzen und Entzündungen sind nicht selten das Ergebnis verschiedener Störungen auf verschiedenen Ebenen des Körpers, wie dem Stoffwechsel, dem Nervensystem, der Psyche und Verletzungen des Bindegewebes.

In diesem Seminar werden diese komplexen Wechselbeziehungen anschaulich erklärt, in konkrete Krankheitsbilder übertragen und die entsprechenden Therapieansätze entwickelt. Diese Erkenntnisse heben jede Therapie auf ein neues Level – aus der Praxis für die Praxis.

Themenblöcke

- Geschichtliche Hintergründe
- Neuroanatomische Grundlagen für die Schmerzentstehung.
- Die Neuromatrix des Schmerzes
- Der NMDA Rezeptor
- Der Einsatz von Supplementen und ihre Wirkung auf den NMDA Rezeptor
- Entzündung und ihr Einfluss auf Schmerzentstehung und Chronifizierung

- LGI als Treiber von Schmerzen
- Störungen des Resoleomicprozesses als Ursachenaspekt
- Unterstützende Therapieoptionen bei chronischen Schmerzen
- Nutritive und topische Anwendung von Substanzen zur Unterstützung in der Schmerztherapie
- Bodyscanning als Erklärungsoption bei Chronifizierung von Schmerzen und den Einfluss von Entzündung, Organstörungen und Ernährung auf diese Prozesse
- Gliaassoziierter Schmerz und CLG
- Die Psychologie hinter den Schmerzen
- Interventionen für die Praxis
- Grundregeln für die Arbeit mit Schmerzpatienten

Dozent: Nicolai Loboda

Kosten

385,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

25. Juni 2023

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Male DICH glücklich
- Intuitives Malen

Male DICH glücklich – Intuitives Malen

Du befasst dich mit deiner Intuition und kommst nach einer Einstimmung an bei dir SELBST. In diesem Kurs gibt es keine Regeln. Der kreative Schöpfungsprozess steht im Vordergrund.

Es darf ein Bild entstehen, das durch DICH, deiner Intuition und deinem Gefühl geleitet sich wie von selbst entwickelt.

Dabei erfährst du, dass alles sein darf, und du deine Freude und Lebendigkeit mit verschiedenen Techniken zum Ausdruck bringst.

Verbinde Körper, Geist und Seele und lerne durch intuitives Malen dein Herz sprechen zu lassen.

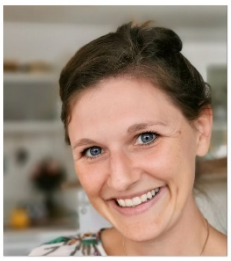
Zur Verfügung stehen: Acrylfarben, Kreiden, Pinsel, Spachtel etc.

Bitte bringe eine Leinwand oder ein Maluntergrund in deiner Wunschgröße mit, den du als Ausdrucksfläche nutzten willst.

Bei gutem Wetter Malen wir im herrlichen Garten der Villa Sana.

Ich freue mich auf einen kreativen Tag mit dir.

Dozentin: Monika Fahlbusch



Kosten

85,- Euro
Im Preis enthalten: Arbeitsmaterialien, Getränke, Mittagessen und Pausensnacks

Zeiten

Sonntag: 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

29. – 30. Juli 2023

Konzentration
Visualisation
Meditation

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Konzentration, Visualisation, Meditation

Verschiedene Techniken der Meditation sind uralte Werkzeuge die Gelehrte und Meister bereits im alten Ägypten (und lange davor) gebrauchten, um geistige Fähigkeiten zu entwickeln und fortzuschreiten auf dem Weg in die innere Vereinigung mit dem Göttlichen (von Ägypten gelangten sie nach Indien). Konzentration ist die Voraussetzung und Visualisation ist eine Methode, die eine tiefe Form dieser Arbeit ermöglichen.

„Dein Unterbewusstsein kann dein bester Freund sein und dich z.B. von Krankheiten heilen, es kann aber auch dein Feind sein – Du hast es in der Hand“

In diesem Seminar lernen wir den Einstieg in die Meistertechniken der meditativen Arbeit am Unterbewusstsein, um es zu einem guten Freund zu machen. Darüber hinaus ergibt sich hier ein Weg in Dich hinein und dadurch in den direkten Kontakt zum Göttlichen. Wir folgen damit universalreligiöser und urchristlicher Tradition. Genauso wie man kein Buddhist sein muss, um Yoga zu machen, brauchst Du nicht gläubig zu sein, um an diesem Seminar teilzunehmen – du solltest allerdings das Göttliche nicht vollkommen ablehnen.

Dozent: Karl Lorenz Konrad

Kosten

265,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag: 09:00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

08. Juli 2023

IMMUN SUPER KRAFT

Der Tag für Deine Gesundheit

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

IMMUN SUPER KRAFT

Der Tag für Deine Gesundheit

In der Evolution des Menschen ging es seit jeher darum sich weiterzuentwickeln, um die Herausforderungen des Lebens flexibel annehmen und eigene Grenzen überwinden zu können.

Warum gelingt uns das heutzutage so häufig nicht? Warum sind wir oft so gestresst und energielos? Warum lässt uns unser Immunsystem so häufig im Stich? Und warum werden wir hartnäckige Beschwerden einfach nicht los?

An diesem Tag dreht sich alles darum, wie man gesunde Gewohnheiten ganz leicht in den Alltag einbauen kann, um zurück zu alter Stärke zu finden. Wir werden viele theoretische Inhalte einfach erklären und dann direkt praktisch üben und ausprobieren. Dieser Tag soll für Dich sein und Du darfst ihn genießen und hoffentlich viele Anregungen mit nach Hause nehmen!

Inhalte

Die gute Nachricht ist: Die Voraussetzungen dafür haben wir. Der Mensch hat ein perfekt abgestimmtes System, um mit Stress umzugehen. Und genauso hat er ein in höchstem Maße differenziertes Immunsystem. Wenn diese beiden im Gleichgewicht sind, kann eigentlich nichts schiefgehen. Wenn nicht, fehlt uns an irgendeiner Stelle die Energie und wir geraten in eine gefährliche Schieflage – energetisch, mental wie auch gesundheitlich.

Die schlechte Nachricht ist: In den allermeisten Fällen sind wir es selbst, die unser System davon abhalten so zu arbeiten, wie sie es eigentlich sollten. Aber, und das ist wieder eine gute Nachricht: Das lässt sich ändern.

Jeder einzelne Tag bietet uns die Chance, positive Impulse für unsere Gesundheit zu integrieren und nach und nach schädliche Einflüsse zu verringern. Die einzelnen Schritte dürfen klein sein und leichtfallen, bisweilen sogar Spaß machen und doch wirst Du in kurzer Zeit die Veränderung bemerken.

Es sind die täglichen Kleinigkeiten, die, wenn wir sie bewusst gestalten, uns langfristig stärker und gesünder machen.

Dieser Tag vereint theoretisches Lernen mit vielen praktischen Unterbrechungen, Leicht umsetzbaren Alltags- und Ernährungstipps und ganz viel Genuss bei einem leckereren und gesunden Mittagessen. Ein Tag für dich und deine Gesundheit in der wunderschönen Umgebung der Villa Sana in Röfingen.

Wer seine Physiologie begreift, gewinnt Vertrauen in sich selbst.

Themen

- Wann ist Stress eigentlich Stress?
- Was gehört alles zu einer guten Immunabwehr?
- Darm und Darmgesundheit
- Wie beeinflusst das Verhalten mein Immunsystem?
- Wie stärke ich meine Immunabwehr nachhaltig?
- Wie werde ich resistenter gegen Stress?
- Superkraft durch das tägliche Essen
- Evolutionäre Reize als Kraftquelle
- Wie entstehen chronische Entzündungen und was kann ich tun?
- Praktische Übungen zu allen Themen

Dozenten: Karl und Jana Konrad

Kosten

85,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke, Pausensnacks und ein gesundes Mittagessen

Zeiten

Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

09. – 10. September 2023

Crashkurs Sportphysiologie

Was Trainer und Therapeuten wissen sollten

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Crashkurs Sportphysiologie
– Was Trainer und Therapeuten wissen sollten

In diesem Seminar bekommst Du einen fundierten Überblick über die Faktoren, die darüber entscheiden, wie stabil Leistung und Gesundheit von Sportlern aufgestellt sind.

Der Sportler steht im Fokus und in erster Linie geht es um die Aspekte, die dem Erfolg sozusagen vorgelagert sind. Themen wie Ernährung, Energiehaushalt, Stressmanagement, familiärer Kontext, mentale Einflüsse, Darmmikrobiom, Funktionsstörung im Gehirn und vieles mehr beeinflusst maßgeblich den Trainingserfolg, sowie die Regenerations- und Heilungsfähigkeit.

Obwohl dieses Seminar eine hohe Informationsdichte hat, soll die praktische Anwendbarkeit immer im Vordergrund stehen. Die zwei Tage sind so aufgebaut, dass gelernte theoretische Inhalte hinterher direkt in der Praxis genutzt und umgesetzt werden können.

Inhalte

In diesen zwei Tagen erfährst Du mehr darüber, an welchen Stellschrauben es zu drehen gilt, um die Basis für ein optimales Training und nachhaltigen Erfolg zu schaffen.

Ein Blick in die Physiologie hilft zu verstehen, wie der Energiestoffwechsel funktioniert und von welchen Größen er beeinflusst wird. Ein großes Thema hier ist die Flexibilität, um jederzeit schnell auf seine Energiereserven zugreifen zu können. Weiter hilft die Physiologie zu verstehen, wie das Gehirn arbeitet und warum es einen pushen, wie auch blockieren kann und wie man hier die Oberhand behält um motiviert und fokussiert zu bleiben.

Und dann wäre da auch noch die Mitbewohner, unser Mikrobiom in unserem Darm. Es hat einen enormen Einfluss auf den Stoffwechsel, das Immunsystem und die Stimmung. Wenn es hier nicht passt, wird alles andere umso schwieriger.
All diese Faktoren laufen zusammen, wenn es darum geht, Verletzungen und Leistungsabfällen vorzubeugen, bzw. wenn es so weit kommt, diese bestmöglich vorbereitet zu heilen und zu kompensieren.

Auch Sportler sind Menschen und Menschen stehen in der Verbindung zu ihrer Umwelt und leben in einem bestimmten Kontext. Wenn in dieser Beziehung etwas klemmt, wirkt sich das unweigerlich auf alle physiologischen Prozesse aus und fordert Energie, die an anderer Stelle fehlen wird. Hier gilt es ebenso, Störfaktoren zu erkennen, zu analysieren und aufzulösen, um nicht unnötig Energie zu verschwenden.

Denn darum dreht sich alles: Energie. Für den Sport, Für den Erfolg. Für das Leben.

Themen

- Rolle der Ernährung bei Sportlern
- Psychologische Aspekte im Sport
- Evolutionäre Hintergründe
- Optimierung des Energiestoffwechsels
- Physiologie des Gehirnstoffwechsels
- Immunsystem und Darmmikrobiom
- Wundheilung nach Verletzungen
- Verbesserung der Leistungs- und Regenerationsfähigkeit
- Emotionen als Erfolgsmoment
- Individualisierung und Erweiterung der Trainingsinhalte
- Praktische Einheiten und Interventionen (Spielformen, Trainingstypen, Supplemente, Biorhythmus, Thermoregulation, Motorhypnose, Moment of excellence)

Dozent: Nicolai Loboda

Kosten

385,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

13. – 15. Oktober 2023

DESBLOQUEO - Aktivierung menschlicher Heilenergien

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

DESBLOQUEO

Aktivierung menschlicher Heilenergien

DESBLOQUEO ist DAS Grundlagenseminar für Energiearbeit im deutschsprachigen Raum. Jeder Mensch ist grundsätzlich dazu fähig, Energie wahrzunehmen. Sie lernen, Ihre eigenen Grundenergien in Ausgleich zu bringen und von da aus die Welt neu zu betrachten. Da ändert sich dann auch viel Grundsätzliches.

Dieser natürliche Prozess führt Sie ganz in Ihr Zentrum, ganz zu sich selbst und in Ihr eigenes Wohlbefinden.

Deshalb wirkt DESBLOQUEO bereichernd für Sie als Therapeut, Arzt oder Heilpraktiker, aber auch für Sie als am Thema interessierter Person.

Modul 1: Die Leere – Wiedergewinnung von Konzentration und Aufmerksamkeit
Modul 2: Energiewahrnehmung – Prozesse und Instrumente der Wahrnehmung
Modul 3: Energiearbeit – Energetische Blockaden wahrnehmen, lösen, Heilenergie zuführen

Hintergrund

DESBLOQUEO versteht sich als energetische Grundausbildung, bei der keine spezifischen Heiltechniken vermittelt werden, sondern die ENERGIEN DES MENSCHEN SELBST zum Instrument und zur Heiltechnik werden.

DESBLOQUEO geht davon aus, dass der Mensch zwei Grundenergien lebt – Körperlichkeit/Materie und Geist/Spiritualität. In der Unterschiedlichkeit dieser beiden Energien liegt die Spannung des Lebens. Das Ursprungsprinzip von Körperlichkeit ist Bewegung, das Ursprungsprinzip von Geist ist innere Stille. Bei DESBLOQUEO aktivieren wir körperliche Energien und praktizieren zugleich den Zustand innerer Stille, arbeiten also mit beiden Energien gleichwertig. Dadurch gleichen sich zum einen unsere Emotionen aus – es entsteht so etwas wie innerer Frieden –, und gleichzeitig dehnt sich unser Energiefeld aus, es wird weiter und stärker.

Damit befähigen wir uns, unsere Wahrnehmung zu verändern – wir beginnen, Energie zu spüren, wahrzunehmen. Und dies schließlich führt dazu, energetische Blockaden wahrzunehmen, diese aufzulösen und anderen Menschen Heilenergie zuführen zu können.

Die Entwicklung der Fähigkeit, die eigenen Energien als Heiltechnik verwenden zu können, bedingt einen individuellen Prozess des Vertrauens in sich selbst. Insofern ist DESBLOQUEO als energetische Grundausbildung in drei Module gegliedert, bei welchen die intensive Erfahrung selbst und deren Reflexion im Zentrum stehen. Darüber hinaus wirkt der Kurs auch in den 4-wöchigen Zwischenphasen, die für viele TeilnehmerInnen geringe bis reichhaltige Adaptionen im inneren Sein und/oder in den äußeren Lebensumständen bereitstellen. DESBLOQUEO ist mit allen anderen Heiltechniken und –methoden vereinbar.

DESBLOQUEO versteht sich als Grundlage dafür, jegliche Heiltechnik erst in ihrem eigentlichen Sinn anzuwenden, nämlich als Hilfsmittel, die Wirkung der eigenen Heilenergie zu unterstützen und zu verstärken. Dies setzt jedoch Bewusstsein und die Fähigkeit im Umgang mit den eigenen Heilenergien voraus, welche bei DESBLOQUEO entwickelt werden.

Inhalte

Die Ausbildung erfolgt in drei Modulen, wobei die Zeiträume zwischen den einzelnen Blöcken zur Integration und Transformation dienen.

Die Leere – Modul 1

Wiedergewinnung von Konzentration und Aufmerksamkeit

- Die intensive Erfahrung von Aktivierung körperlicher Energie und gleichzeitiger innerer Stille bewirkt oft eine ungewohnte, jedoch kraftvolle Leere
- Wir beschäftigen uns mit Körperlichkeit, Spiritualität und der Harmonisierung von Emotionen

Energiewahrnehmung – Modul 2

Prozesse und Instrumente der Wahrnehmung

- Die Praxis der Aktivierung körperlicher Energie und von innerer Stille behalten wir bei. Es ist die Basis jeglicher energetischen Arbeit
- Unser Energiefeld weitet sich dadurch aus, wird strahlender und kräftiger
- Mit Hilfe verschiedenster Übungen und Trancen zur Energiewahrnehmung spüren wir Energie immer deutlicher
- Wir nehmen mit unseren Händen, unserer Ausstrahlug, mit unserer inneren Wahrnehmung, mittels Intuition wahr
- Wir gewinnen Vertrauen in unsere Wahrnehmung, in unser Tun und in uns selbst

Energiearbeit – Modul 3

Energetische Blockaden wahrnehmen, lösen, Heilenergie zuführen

- Wiederum aufbauend auf dem 4-wöchigem Integrationsprozess der Zwischenphase sind wir nun bereit, mit Energie zu arbeiten
- Anhand einer spezifischen Heiltechnik gehen wir auf relevante Themen wie Initiation, „sich verbinden“, Trance und energetischer Schutz ein und führen entsprechende Übungen dazu durch
- Wir erspüren energetische Blockaden, lösen diese – ebenso anhand spezifischer Techniken – auf und lassen Heilenergie fließen
- Schließlich beschäftigen wir uns mit Resultaten von Energiebehandlungen und deren Rückmeldung an unsere KlientInnen

Methodik

- Aktivierung und Ausgleich körperlicher Energie: Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Yoga, Qi Gong, Karate, u.a.
- Meditationen und innere Stille: Eintauchen in das eigene Selbst, Gewahr werden eigener Emotionen und Gedankenströme, verschiedenste geführte Meditationen, Kontakt mit der Energie der Natur, meditative Reinigungstechniken
- Schulung der Wahrnehmung und des Fühlens von Energie
- Übungen zum Eintritt in Trancezustände und zum Energiefluss
- Praxis von Energiebehandlungen
- Regelmäßige Gesprächsrunden zum gegenseitigen Austausch des Erlebten, zur Reflexion und für Feedback

Dozenten: Andreas Gürtler und Alejandra Barber

Kosten

380,- Euro pro Modul, 1.140,- Euro für alle drei Module.

Die Module sind aufeinander aufbauend und können daher nur im Paket gebucht werden.

Termine und Zeiten

Modul 1: 13.-15. Oktober 2023
Modul 2: 10.-12. November 2023
Modul 3: 01.-03. Dezember 2023

Jeweils Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr, Samstag von 6.00 – 18.00 Uhr, Sonntag von 6.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

22. April 2023

Ultraschall-induzierte Kollagenmodulation

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Ultraschall-induzierte Kollagenmodulation

Die in den Niederlanden seit mehr als 20 Jahren bekannte Technik des „Kollagen-Kochens“ oder besser der Ultraschall-induzierten Kollagenmodulation **ist eine Methode mit der kollagenes Gewebe, wie Sehnen, Bänder oder Kapseln, verlängert oder verkürzt werden kann.**

Dies führt dazu, dass ligamentäre Instabilitäten und auch Hypermobilitäten non-invasiv therapiert werden können. Auch zur non-invasiven Therapie des Karpaltunnelsyndroms ist die Methode geeignet.

Karl Lorenz Konrad konnte das Verständnis hierzu in von ihm durchgeführten wissenschaftlichen Studien vertiefen, und gehört zu den wenigen Menschen in Deutschland die diese Vorgehensweise fundiert lehren.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die in medizinischen oder therapeutischen Berufsfeldern tätig sind und ihr Behandlungsspektrum ganzheitlich erweitern möchten.

Dozent: Karl Lorenz Konrad

Kosten

165,- Euro
Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag: 09:00 – 17.00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

09. – 10. Dezember 2023

Nahrung als Medizin

Basiskurs Ernährung für therapeutische Berufe

INSTITUT ASCEND
GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Nahrung als Medizin

Basiskurs Ernährung für therapeutische Berufe – Modul 1

Dieses Seminar umfasst die Grundlagen der Ernährungsphysiologie und gibt einen Überblick darüber, wie sich die Ernährung auf die verschiedensten Prozesse im Körper auswirken kann und sie im Bezug zu der Entstehung von unterschiedlichen Krankheitsbildern steht.

Praxisorientiert, fundiert und sofort umsetzbar.

Modul 1: Grundlagen einer artgerechten Ernährung
Modul 2: Ernährung im Kontext der Darmgesundheit
Modul 3: Alles rund um das Immunsystem
Modul 4: Das Gehirn und mehr

Ziel

Ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, welche Nahrung den Körper unterstützt und welche eher Stress verursacht. So ist man dann in der Lage, die Nahrung ganz gezielt als Medizin einsetzen und so den weiteren therapeutischen Prozess maßgeblich unterstützen.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Masseure, Ergotherapeuten, Ernährungsberater und allgemein Gesundheitsberufe.

Modul 1: Grundlagen einer artgerechten Ernährung

Erfahre in diesem Seminar wie sich eine gesunde Ernährungsweise aus der Entwicklungsgeschichte des Homo sapiens begründen lässt. Du lernst Ernährungsfehler und die Folgen zu identifizieren. Nach diesen 2 Tagen kannst Du Nahrung als Heilmittel für Dich und Deine Patienten gezielt einsetzen. Praxisorientiert, fundiert, sofort in den Alltag umsetzbar!

Ausschnitt aus den Inhalten:

- Das Verhältnis der Makronutrienten (Kohlenhydrate/ Eiweiße/ Fette) innerhalb einer artgerechten Ernährung
- Folgen und Konsequenzen einer einseitigen Ernährungsform: die Insulinresistenz
- Chronisch persistierende Entzündungsreaktion – chronic low grade inflammation
- Gewebeentzündung und Wundheilung –Fettsäuren als wichtigster Regulator
- Therapiemöglichkeiten über praktische Ernährungstipps
- Sinnvolle Laborparameter
- Mögliche orthomolekulare Interventionen

Dozentin: Birgit Schroeder

Kosten

Alle Teile kosten jeweils 385,- Euro
Alle Teile können unabhängig zu den anderen beiden Teilen gebucht werden.

Im Preis enthalten: Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks

Zeiten

Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung über info@institut-ascend.org

INSTITUT ASCEND

GESUNDHEITSBILDUNG & -FORSCHUNG

Fortbildung plus

Professionelle Fort- und Weiterbildungen in der wunderschönen Umgebung des Naturparks Westliche Wälder

Institut Ascend
Hauptstr. 102
89365 Röfingen

www.institut-ascend.org